

- [Consultation en direct par chat sur skype](#) - Tarif : 50,00€ TTC

Il s'agit d'une consultation en direct avec le logiciel Skype (messagerie instantanée). Je suis à votre écoute durant 45 minutes. Cet entretien se déroule dans les mêmes conditions qu'une séance en cabinet et demeure strictement confidentiel. Vous exprimez votre souffrance par écrit dès que vous ressentez la nécessité d'être accompagné dans la compréhension de votre problématique, je suis instantanément à votre écoute. Vous pouvez vous confier depuis l'endroit où vous vous trouvez : au travail, à la maison, en vacances. Vous n'avez plus besoin de vous déplacer et vous demeurez dans votre univers familial.

- [Consultation par échanges de mail](#) - Tarif : 25,00€ TTC

Je réponds à votre mail dans les 24 heures qui suivent sa réception. Le mail permet de vous exprimer par écrit sur le sujet qui vous préoccupe. Vous pouvez me confier ce que vous n'arrivez pas à exprimer en face à face, l'écriture étant pour vous un vecteur privilégié d'expression et d'extériorisation de vos pensées, sentiments et émotions.

- [Consultation par téléphone](#) ou Skype vocal - Tarif : 50,00€ TTC

Il s'agit d'une consultation en direct par téléphone ou Skype (en vocal). Je suis à votre écoute durant 45 minutes. Cet entretien se déroule dans les mêmes conditions qu'une séance en cabinet et demeure strictement confidentiel. Si vous n'êtes pas familiarisé avec les outils de chat et si vous avez plus de facilité à vous exprimer par oral que par écrit, la consultation par téléphone vous permet de vous confier instantanément et depuis l'endroit où vous vous trouvez : au travail, à la maison, en vacances et dès que vous ressentez le besoin de parler.