

Aux adultes,

- qui rencontrent des difficultés dans leur vie affective, relationnelle (séparation douloureuse, divorce, deuil),
- qui traversent une période difficile dans leur vie professionnelle (perte d'emploi, burn-out, harcèlement moral)
- qui se sentent déprimés, fatigués, démotivés,
- qui ont une mauvaise image d'eux-même, peu confiance en eux,
- qui sont stressés et observent chez eux des symptômes somatiques sans cause organique,
- qui souffrent de doutes, d'angoisses, de peurs, de phobies, d'obsessions,
- qui traversent une période de dépression, qui ont des idées noires,
- qui sont atteints d'une maladie grave, qui ont des angoisses à l'idée de la mort...

**Et pour tous ceux qui ont besoin de parler tout simplement et de confier leur mal-être à quelqu'un d'extérieur et de confiance.**